

BOSS
HUGO BOSS

**BOSS BOTTLED
INFINITE**

#ManOfToday

CHRIS HEMSWORTH



BOSS.COM

€ 3,90

Woman

6. JUNI 2019

DAS FRAUEN- UND LIFESTYLE-MAGAZIN ÖSTERREICHS

6. JUNI 2019 / € 3,90

DAS FRAUEN- & LIFESTYLE-MAGAZIN ÖSTERREICHS

woman

ECHT JETZT?

STAFFELSTART
„BLACK MIRROR“
– UND WELCHE
PROGNOSEN
EINTREFFEN
KÖNNTEN.

SIE KÖNNEN ANDERS!

Drei Frauen, die
anders denken
& leben:
• plastikfrei
• auf 9 m²
• als Schaf-
züchterin

ZIEMLICH MUTIG!

So haben Sie
Michael Niavarani
noch nie
gesehen ...

GREEN GLAMOUR

Chic, clever & nachhaltig: Fair Fashion, grüne Start-ups,
unbedenkliche Beauty und Tipps für ein richtig gutes Leben.
Hormone in Balance: mit Yoga & Ernährung. Plus: Kräuterküche



KIRSCHENZEIT NÜTZEN

Kirschen sind hervorragende Quellen für Kalium, das den Körper entschlackt. Sie beseitigen Darm- und Stuhlträgheit und haben einen günstigen Einfluss auf Magen und Leber. Kirschkerne nicht schlucken, sie enthalten Blausäure! Am Wochenende, vom 9. auf den 10.6., feiern wir – 50 Tage nach Ostern – das **Pfingstfest**.

SONNTAG 9.6.2019

ZUNEHMENDER MOND in der JUNGFRAU – **Pfingstsonntag**: Das Mond-Jupiter-Sextil bringt heute besonders den Widdern, Löwen, Schützen und Wassermännern Glück! Frisur hält gut; Cremes und Heilsalben sind wirksamer. Der Tag eignet sich für alle Arbeiten, die Genauigkeit und Organisation erfordern.



DONNERSTAG 6.6.2019

ZUNEHMENDER MOND geht um 21:16 Uhr vom KREBS in den LÖWEN: Mond/Saturn können heute innere Ängste auslösen. Kein guter Reisetag. Putzarbeiten erfordern doppelt so viel Aufwand wie bei abnehmendem Mond. Ungünstig: Wäschewaschen, Staubsaugen, Maler- und Renovierungsarbeiten.



FREITAG 7.6.2019

ZUNEHMENDER MOND im LÖWEN: Gut für die Liebe. Nicht vergessen: Farbenfrohe Kleidung wirkt positiv auf Ihre Aura. Frisur hält gut; ein erster Haarschnitt bei Babys garantiert später volles Haar. Bei Infarktgefährdung oder Arteriosklerose oft Bananen essen: Kalium und Magnesium schützen Herz und Gefäße.



SAMSTAG 8.6.2019

ZUNEHMENDER MOND geht um 23:45 Uhr vom LÖWEN in die JUNGFRAU: Da sich der Mond in Erdnähe befindet, ist sein Einfluss auf das weibliche Hormon sehr groß. Günstig für kulturelle und luxuriöse Dinge; für Einladungen, Partys, für öffentliche Auftritte und Castings. Ansonsten gilt alles wie gestern.



MONTAG 10.6.2019

ZUNEHMENDER MOND in der JUNGFRAU – **Halbmond – Pfingstmontag**: Pedanterie/Knausrigkeit sind verstärkt bemerkbar. Rote Rüben wirken verjüngend: Kaum ein Gemüse (auch als Saft) ist so darauf spezialisiert, Giftstoffe aus dem Gehirn abzutransportieren, die Knochen und die Haut zu stärken.



DIENSTAG 11.6.2019

ZUNEHMENDER MOND geht um 2:29 Uhr von der JUNGFRAU in die WAAGE: Das Mond-Venus-Trigon macht Lust auf Zärtlichkeiten und Romantik. Nützen Sie die Mondphase für Atemübungen; für ein muskelstärkendes Problemzonen-training; für faltenauffüllende Maßnahmen. Zimmerpflanzen nicht gießen!



MITTWOCH 12.6.2019

ZUNEHMENDER MOND in der WAAGE: Viele Menschen fallen heute durch modische Extravaganzen auf. Guter Tag für die Liebe, Kunst, Kultur, für Reisen, Übersiedlungen (für Mensch und Tier) und um sich ins gesellschaftliche Treiben zu stürzen. Vorsicht beim Essen: Es schlägt alles im Bereich Hüften an.



woman

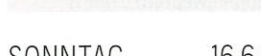
MONDKALENDER

Ihr Mondkalender für zwei Wochen. Mit den besten Terminen für **BEAUTY, GESUNDHEIT, DIÄT UND HOUSEWORK**.

VON HELGA KUHN

BABYS ABSTILLEN

Alles, was Sie bis Vollmond dem Körper zuführen, das ihn stärkt oder heilt, wirkt besonders gut. Der **Vollmond im Schützen** macht am 17.6. ruhelos und verleitet zu voreiligen Versprechungen. Günstiger Tag für eine Hormonumstellung: Das Abstillen von Babys und Jungtieren geht an diesem Tag problemloser vor sich.



DONNERSTAG 13.6.2019

ZUNEHMENDER MOND geht um 6:03 Uhr von der WAAGE in den SKORPION: Massieren Sie Hüfte & Po mit gewebe-straffenden Cremes. Sonst gilt alles wie gestern. Bei Skorpion-Mond neigt man tagsüber zu Schwarzseherei. Nicht dringende OPs an Hüfte & Geschlechtsorganen besser erst nach Vollmond!



FREITAG 14.6.2019

ZUNEHMENDER MOND im SKORPION: Mond/Mars wirken heute sehr erotisierend, aber Vorsicht bei sexuellen Begegnungen: größere Ansteckungsgefahr. Kein guter Reisetag. Haare lassen sich schlecht behandeln. Obst/Gemüse verderben rascher; günstig: Zimmerpflanzen gießen, Brunnen bohren.



SAMSTAG 15.6.2019

ZUNEHMENDER MOND geht um 11:03 Uhr vom SKORPION in den SCHÜTZEN: Nasse Badesachen immer gleich ausziehen: Unterleibsorgane sind besonders empfindlich; Hirtentäschel und Schafgarbe bewähren sich gut als Sitzbad bei Eierstockproblemen oder Hämorrhoiden. Sonst alles wie gestern.



SONNTAG 16.6.2019

ZUNEHMENDER MOND im SCHÜTZEN: Depressionen verschwinden – der Schütze-Mond macht sich mit guter Laune und Optimismus bemerkbar. Der Tag eignet sich gut für alle Vergnügungen und Sport. Vorsicht am Abend: Mond/Neptun deuten auf nicht eingehaltene Versprechungen hin!



MONTAG 17.6.2019

VOLLMOND um 10:31 Uhr im SCHÜTZEN, um 18:13 Uhr geht er in den STEINBOCK: In den ersten Stunden nach Vollmond kann man am stärksten entwässern – also viel Wasser trinken und wenig essen! Guter Tag für muskelaufbauende Gymnastikübungen und Cellulitebehandlungen. Sonst gilt alles wie gestern.



DIENSTAG 18.6.2019

ABNEHMENDER MOND im STEINBOCK: Nach bäuerlicher Überlieferung ist der 18.6. ein **Lostag**, und zwar unabhängig davon, in welcher Phase der Mond sich gerade befindet: Wer am 18.6. bis 13 Uhr jätet, wird Unkraut für immer los! Guter Tag, um Hand- und Fußnägel zu behandeln (auch Krallen von Tieren).



MITTWOCH 19.6.2019

ABNEHMENDER MOND im STEINBOCK: Mond/Merkur/Pluto deuten auf Probleme und Aufregungen mit Behörden oder Vorgesetzten hin. Idealer Tag für Maniküre, Pediküre und für Gel-Nägel; für eine Haarverpflanzung oder -verlängerung; für Kiefer-OPs, für das Setzen von Implantaten, Inlays und Prothesen.



Blumen gießen | Haare schneiden | Gesichtspflege/Masken | Hausputz | Nagelpflege | Fenster/Glas reinigen | Waschen | Körperpflege/Massagen | Pflanzen setzen/düngen/schneiden | Reisen/Übersiedeln | Party feiern | Liebe/Partnerschaft/Sex

MEHR UNTER: HELGAKUHN.AT UND WOMAN.AT/MONDKALENDER

MAXFUN

the time is now!

- Über 130 Veranstaltungen
- 400.000 LäuferInnen jährlich

Österreichs Laufsport Plattform #1...

www.maxfunsports.com

Gewinne einen Startplatz!!!

Registrierte Dich für unseren Newsletter



coming soon ... 2019!!

DATE	EVENT	DATE	EVENT
13.06.2019	Neunkirchner Firmenlauf	20.07.2019	Red Bull 400 Titisee-Neustadt [D]
14.06.2019	Herzlauf Steiermark	23.08. - 25.08.2019	Kärnten Läufer
14.06.2019	Pride Run	24.08.2019	Red Bull 400 Bischofshofen
15.06.2019	Red Bull 400 Einsiedeln [CH]	25.08.2019	Augartenlauf
15.06.2019	Bärnbach in Bewegung	31.08.2019	Karwendelmarsch
16.06.2019	Schirmfestlauf	07.09.2019	Herzlauf Tirol
22.06.2019	Traunsee Halbmarathon	07.09.2019	St. Valentin Stadtläufer
23.08.2019	Wald-und-Wiesen-Lauf	08.09.2019	Mauer Waldorf Lauf
30.06.2019	Cross Lauf u. Nordic Walking auf Gut Aiderbichl	12.09.2019	business2run VARENA [Vöcklabruck]
04.07.2019	business2run Plus City [Pasching]	14.09.2019	X-Cross Run Lake Podersdorf

Infos und Anmeldung unter www.anmeldesystem.com

www.maxfunsports.com

www.anmeldesystem.com