

# VORmagazin

P.b.b., GZ02Z034198M, vormagazin Gesellschaft m.b.H., MDW 3.2, Maria-Jacobi-Gasse 1, 1030 Wien, Retouren an Postfach 555, 1008 Wien

**reisezeit**  
24 Seiten extra  
zum Thema  
Ferien und  
Urlaub

## West Side Story in Mörbisch

Erleben Sie von 9. Juli bis 22. August das beliebteste Musical aller Zeiten  
auf der eindrucksvollen Bühne am Neusiedler See.

Mehr ab Seite 12

### KUDLICH IN AMERIKA

von Thomas Köck | URAUFFÜHRUNG  
Regie Elsa-Sophie Jach & Thomas Köck



SCHAUSPIELHAUS WIEN

WERBUNG





**Elisabeth Vogel**  
ist Moderatorin, Chefin  
vom Dienst und „Wien  
heute“-Redakteurin.

## Wahl-Zeit

Das Jahr 2020 hat begonnen – was für eine coole Zahl. Und hoffentlich wird es auch ein tolles Jahr. Das Gute an einem neuen Jahr ist ja, dass man mit dem alten abschließt und Pläne schmiedet. Was mache ich dieses Jahr besser? Was

werde ich diesmal wirklich durchziehen? Womit werde ich sicher nicht meine Zeit verschwenden? Wenn Sie das jetzt als Teenager lesen, kommt es Ihnen wahrscheinlich vor, als würde Zeit überhaupt keine Rolle spielen. Vielleicht sogar das Gegenteil: Manchmal ist es sogar langweilig. Je älter wir aber werden, desto kostbarer wird die Zeit irgendwie. Wohl auch, weil wir uns immer mehr der Endlichkeit bewusst werden.

Wie wir unsere Zeit möglichst sinnvoll verbringen, ist natürlich sehr individuell. Aber für einiges sollten wir uns zumindest etwas Zeit nehmen. Etwa zum Wählen bei der Wien-Wahl, die heuer auf uns zukommt und die natürlich

auch uns Fernsehmenschen in Atem halten wird. Und auch sonst haben wir viel öfter als uns bewusst ist eine Wahl, die wir treffen können. Gehe ich heute doch lieber zu Fuß als mit der U-Bahn zu fahren? Verzichte ich heute einmal auf die Süßigkeit, damit ich morgen ohne schlechtes Gewissen wieder zugreifen kann? Rufe ich eine Freundin an, die ich schon lange nicht gesehen habe, oder schicke ich ihr wenigstens eine WhatsApp-Nachricht? Rund 20.000 Entscheidungen treffen wir pro Tag, heißt es. Und weil es ja zu allem interessante Studien gibt – eine Studie kalifornischer Forscher hat Folgendes gezeigt: Wer sich ärgert, trifft rationalere Entscheidungen. Der Grund: Wut unterdrückt offenbar klassische Fehler. Ob diese Entscheidungen auch besser sind, sei dahingestellt.

Die Vorstellung, dass es eine perfekte Entscheidung oder eine perfekte Wahl gibt, ist aber ohnehin Illusion. Eine kluge Entscheidung lässt sich nur daran messen, ob man zu ihr stehen und mit ihr leben kann. Und das ist erst ex post, also in der Rückschau, feststellbar. Und die schlechteste Wahl ist die, die man nicht getroffen hat, ob mit oder ohne Wut. In diesem Sinne: Alles Gute fürs neue Jahr!



**Robert Sommer**  
Der ehemalige Sport-  
journalist ist jetzt  
Buchautor.

## Wunschlos glücklich

Eigentlich bin ich glücklich, und zwar absolut Wunschlos – zumindest, wenn ich die Neujahrsvorsätze meiner männlichen Landsleute im Detail studiere. Die geloben nämlich nach einer Umfrage für 2020 Folgendes:

**Mehr Sport** – kein Problem! Der kommende Winter schaut zwar ohne Ski-Weltmeisterschaft eher düster aus, die Sommerabende bringen aber meine Konditionswerte mit Sicherheit zum Erleuchten: Ich werde mir sogar extra für die Fußball-EURO einen besonders breiten Fernseher besorgen.

**Weniger Alkohol** – absolut unpatriotisch! Erstmals seit dem Bestehen historischer Aufzeichnungen, also seit dem Verwandeln von Wasser in Wein, führt Österreich heuer nicht die kontinentale Wertung beim Genuss hochprozentiger Getränke an. Das kleine Litauen hat uns überholt, es gibt also keine einzige olympische Disziplin mehr, in der wir regierende Europameister sind. Diese Schande muss im kommenden Jahr der Sommerspiele unbedingt getilgt werden, der Vorsatz wird daher gestrichen.

**Kein Nikotin** – ein gutes Gesetz: Mich hat als Nichtraucher der Qualm in den Lokalen ohnehin immer gestört. Jetzt kann ich noch öfter ausgehen. Prost!

**Freundlicher sein** – ja, spinnen diese Idioten?

**Gesunde Ernährung** – funktioniert bis zum 14. März ohne gröbere Versuchungen: Denn bis dahin hat das Schweizerhaus geschlossen!

**Bewusster leben** – mache ich ab dem 15. März, wenn es wieder aufsperrt!

**Zeit mit Freunden verbringen** – siehe „Bewusster leben“: Die Kumpels gehen ja dann gemeinsam mit mir zu Bier und Stelze in den Prater!

**Den Haushalt entrümpeln** – trifft mich überhaupt nicht: Für häusliche Tätigkeiten aller Art ist schließlich meine liebe Frau zuständig! Nachdem ich nicht in den Erwerb seltsamer Utensilien wie Staubsauger, Mixer und Kochtöpfe involviert bin, geht mich auch deren Entsorgung nichts an.

**Mehr Mußestunden mit der Partnerin verbringen** – das liegt ja nun wirklich nicht an mir: Was, bitte, kann ich dafür, wenn sie ständig im Haushalt beschäftigt ist?

**Weniger vor dem Computer sitzen** – damit fange ich am besten gleich jetzt an! Sonst schreibe ich mich noch um Kopf und Kragen ...

MAXFUN

the time is now!



Österreichs Laufsport Plattform #1...

[www.maxfunsports.com](http://www.maxfunsports.com)

- Über 130 Veranstaltungen
- 400.000 LäuferInnen jährlich
- Berichte, Bilder, Videos, Social Media

Wir liefern Ihr **360-Grad Sorglospaket**:  
Exakte Zielgruppenansprache, mehr Teilnehmer,  
professionelle Abwicklung bei Anmeldung, Zahlung,  
Timing und Ergebnisdienst.

[www.maxfunsports.com](http://www.maxfunsports.com)

[www.maxfunregister.com](http://www.maxfunregister.com)