

SONDERBEILAGE

Das ist eine 32-seitige Sonderbeilage der Kleinen Zeitung zum Graz-Marathon

**KLEINE
ZEITUNG**

GRAZ 
MARATHON 

10.

OKTOBER 2019
DONNERSTAG
GRAZ
PRINT | WEB | APP


Ganz Graz ist im Lauffieber

Am 13. Oktober 2019 fällt um 10 Uhr vor
der Grazer Oper der Startschuss zum
16. Graz-Marathon der Kleinen Zeitung.



GEPA

www.grazmarathon.at

 [Kleine Zeitung Graz Marathon](#)

 [@grazmarathon](#)

 [#grazmarathon](#)

ch der Ziellinie
rten auf alle
Innehmer im Rege-
rationsbereich
le Möglichkeiten,
leeren Speicher
eder aufzufüllen.



optimal versorgt

mehr als 20 Jahren ist Peeroton Österreichs füh-
res Unternehmen im Bereich der **Sportnahrung**.
n beim 26. Graz-Marathon werden die Athleten
nur bei den **Labestationen** entlang der Strecke,
lern auch im Ziel- und Regenerationsbereich
Getränken der beliebten Marke versorgt. Die
ränke mit **Vitaminen** und **Mineralstoffen** sind
, um den Durst zu stillen und leere Speicher
er aufzufüllen.



FRUTURA

Obst gibt Kraft

Die Steirer von **Frutura** haben sich der gesunden Ernährung verschrieben. Das **Obst & Gemüse Kompetenzzentrum** aus Hartl bei Kaindorf spendiert **Äpfel** im Regenerationsbereich.



KORNSPITZ 

Pure Energie

Eine feine Stärkung und eine Möglichkeit, die Kohlenhydratspeicher aufzufüllen, gibt es im Regenerationsbereich auch dank **Backaldrin. Kornspitz** liefern Energie für den Heimweg.

2B

Entspannung im Zielbereich

Mit dem aktivierenden 2B-Getränk mit einem Mix aus Früchten, Gewürzen und Extrakten können die Läufer in der Regenerations-Area die Seele baumeln lassen. Im **2B-Corner** besteht außerdem die Möglichkeit, entspannt mit Mitstreitern über den großen Lauf zu plaudern.



DUSCHEN

Frisch geduscht

Niemand muss vom Graz-Marathon ungeduscht nach Hause: Hinter der Garderobe auf dem Burgring wartet ein Dusch-Trailer mit zahlreichen Kabinen auf die müden Läufer.

Als mit der Steiermark tief verbundenes Unternehmen freuen wir uns, wieder Partner des größten Laufevents



in der Steiermark zu sein. Wir wünschen allen Läuferinnen und Läufern, besonders

unserem Spar-Laufteam, einen erfolgreichen Lauf.

Christoph Holzer

Geschäftsführer SPAR Steiermark & Südburgenland

BÖHM MAGNESIUM

Perfekt erfrischt

Böhm ist ein jähriger Partner des Graz-Marathons und war im Ziel wieder mit dem besten **Durstlöcher** des Hauses. Das **Magnesium-Getränk** ist reich an **Kalium** und **Vitamin C**, unterstützt so den **Elektrolytgehalt** der Sportler und reduziert Müdigkeit sowie Erschöpfung.



COOLS

cool bleiben

Immer vertreten ist die Firma **emcools**. Die innovativen Produkte sollen helfen, nach einem Wettkampf oder einem Wettkampftag zu regenerieren. Zu finden ist emcools bei der **Marathonmesse** (Seite 8/9), im **Regenerationsbereich** und auf www.emcools.com.

MAXFUN

Sekundengenau durch die Landeshauptstadt

MaxFun ist der Zeitmesser beim 26. Graz-Marathon.

Hightech und Sport - diese Verbindung ist auch beim Graz-Marathon sehr stark. Als Zeitnehmer ist MaxFun seit vielen Jahren ein enger Partner des Graz-Marathons und auch heuer werden wieder Tausende Signale pro Minute verarbeitet, bis der letzte Läufer im Ziel ist. Dabei setzt MaxFun auf modernste Technik. Das System basiert auf der mittlerweile international verwendeten und ausgereiften Zeiterfassung via Startnummern-RFID-TAG. Dabei ist der Zeitnehmungschip direkt an der Startnummer angebracht und er muss nach dem Lauf auch nicht mehr retourniert werden. Neben der Zeiterparnis kann es vor allem auch

bei Gruppenanmeldungen zu keinen Verwechslungen mehr kommen. Durch den Wegfall zusätzlicher Chips entfällt natürlich auch die Kautio.

Die Startnummern müssen auf der Vorderseite des Laufshirts oder an der Hose angebracht werden, nur so können ein perfektes Service und eine exakte Zeitnehmung sichergestellt werden.

Auf den Startnummern finden Sie auch einen QR-Code, mit dessen Hilfe sie rund 30 Minuten nach dem Lauf direkt zu Ihrem Ergebnis geleitet werden. Wie gewohnt werden beim Graz-Marathon sowohl die Brutto- als auch die Netto-Zeit sowie die Gesamt- und Klassenränge ausgegeben.



MASSAGE

Massage im Ziel

Zu einer optimalen Regeneration gehört eine **Massage**. Mitarbeiter der **Kneipp-Akademie Klagenfurt** werden sich im **Regenerationsbereich** um die geschundenen Muskeln kümmern. Die Behandlung ist für die Athleten kostenlos. „Die Berufe medizinischer Masseur wie auch freiberuflicher Heilmasseur bieten jungen Menschen viele Zukunftschancen in einer Branche, die ständig wächst“, sagt Ulrike Herzig, Leiterin der Kneipp-Akademie. „Nicht nur in den Bereichen Sport und Krankenbehandlung, sondern auch in der Gesundheitsprophylaxe ist der Bedarf an **medizinischen Masseuren** und **Heilmasseuren** ungebrems.“

Infos zur Ausbildung:

Telefon: 0664 - 93 05 307

Internet:

www.kneippakademie.at

