

wienlive look!

DAS CITYMAGAZIN
FÜR FRAUEN,
die im Leben stehen

www.looklive.at
November 2019
€ 3,-

Best
Shopping

DIE BESTEN
ADRESSEN UND
INSIDER-TIPPS

UNSERE
FRAUEN
2019

HELDINNEN FÜR
DIE ZUKUNFT
BEI DER LOOK!
„WOMEN OF THE
YEAR“-GALA

YES, WE CAN!
WIE FRAUEN JETZT DIE WELT RETTEN.
WIR FANGEN SOFORT DAMIT AN.

*Auf dem
Cover:
Alexandra
Swarovski
für Popp &
Kretschmer*



Schummel dich schlank ...

Knackiger Teint aus der Sprühpistole. Gebräunte Haut ist nicht nur attraktiv, sondern kann auch wahre Wunder wirken, denn eine gesunde Bräune schummelt schlanker. Ein Geheimtipp, um in letzter Minute das Beste aus der eigenen Figur herauszuholen, ist daher Spray Tanning. Diese Bräunungsmethode wird ohne UV-Licht angewandt und ist somit völlig unbedenklich für die Gesundheit. Spray Tanning wird mithilfe einer Bräunungsdusche durchgeführt und verhilft zu einer nahtlosen, natürlich leuchtenden Bräune. Frauen in den USA schwören bereits seit Jahren auf diese Methode – aber auch in Wien muss man auf den glamourösen Glow nicht verzichten. Ein Ganzkörper-Spray-Tanning gibt es z.B. bei Envy Studio um € 39,-. envy-studio.at

SCHLANKE MITTE.

Jennifer Lawrence' Last-Minute-Trick vor einem Red-Carpet-Event ist Bittersalz – es wirkt entgiftend, löst Blähungen und formt die Figur.



2

3 Last-Minute-Shaping

Gut gewickelt. Von Umfang- und Cellulitereduktion bis hin zum Detoxeffekt: Ein Geheimtipp für den letzten formvollendenden Schliff, bevor die Ballrobe zum Einsatz kommt, ist eine Behandlung bei Wrap & Roll in Wien. Hier wird der ganze Körper in Bandagen eingewickelt, die mit einer entgiftenden und straffenden Mineralienflüssig-

keit getränkt sind. Je nach Behandlung wird der Körper dabei erwärmt oder die Problemzonen werden zusätzlich mit leichten Stromimpulsen stimuliert. Schon nach einer Stunde ist der Körper entgiftet, sichtbar gestrafft und im Umfang reduziert. Je nach Wickelart von € 55,- bis € 147,- pro Sitzung. Info: wrapandroll.at



BEST OF BODYBUILDER

- 1. GUT IM GRIFF.** Gleich in die Pflegeroutine einbauen: Trockenbürsten mildern die Wassereinlagerung im Gewebe. Top: „Reveal rotierende Körperbürste“ von Remington, um € 59,99.
- 2. KNACKIG.** Intensives Körperstraffungsgel: „Modeling Firm Concentrate“ von Judith Williams via hse24, € 29,99.
- 3. WUNDERTOOL.** SOS-Lösung für die Silhouette: „Liquid Diet“ von Sunday Riley, um ca. € 98,-. Entfernt sofort überschüssige Flüssigkeit aus dem Körper, wird überall da aufgetragen und einmassiert, wo sich Gewicht angesammelt hat und man erschlanken möchte.
- 4. FIT-TRUNK.** Kurbelt die Verdauung an und hilft wunderbar, wenn der Bauch mal wieder bläht: „Detox Tea“ mit Fenchel und Anissamen von Dr. Jackson's, um € 19,-, z. B. bei Staudigl.
- 5. JUICING.** Eine Saftkur tut nicht nur Körper & Geist gut, der besonders nette Nebeneffekt: Man flutscht auch wieder in die alte Jeans bzw. ins Kleid hinein. Kann man tageweise bestellen, z. B. über pure-delight.at



The time is now!

- Über 130 Veranstaltungen
- 400.000 LäuferInnen jährlich

Österreichs Laufsport Plattform #1...

www.maxfunsports.com

Melde Dich jetzt für
Deinen nächsten
Lauf an!



www.maxfunsports.com

www.maxfunregister.com